Приложение № 6

**Распорядок дня учебных сборов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание мероприятия | Начало | Окончание | Продолжительность |
|  | Общий подъем | 7.00 |  |  |
|  | Утренняя физическая зарядка | 7.10 | 7.40 | 30 минут |
|  | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений  и территории | 7.40 | 8.10 | 30 минут |
|  | Утренний осмотр | 8.10 | 8.20 | 10 минут |
|  | Завтрак | 8.20 | 8.50 | 30 минут |
|  | Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага Российской Федерации, исполнение Государственного гимна Российской Федерации | 8.50 | 9.00 | 10 минут |
|  | Учебные занятия: | | | |
| 1 час | 9.00 | 9.45 | 45 минут |
| 2 час | 9.55 | 10.40 | 45 минут |
| 3 час | 10.50 | 11.35 | 45 минут |
| 4 час | 11.45 | 12.30 | 45 минут |
|  | Подготовка к обеду | 12.30 | 13.00 | 30 минут |
|  | Обед | 13.00 | 13.40 | 40 минут |
|  | Учебные занятия: | | | |
| 5 час | 14.00 | 14.45 | 45 минут |
| 6 час | 14.55 | 15.40 | 45 минут |
| 7 час | 15.50 | 16.35 | 45 минут |
|  | Полдник | 16.55 | 17.00 | 15 минут |
|  | Военно-политическая и спортивно-массовая работа (тематический блок) | 17.00 | 19.00 | 2 часа |
|  | Подготовка к ужину | 19:00 | 19:10 | 10 минут |
|  | Ужин | 19.10 | 19.40 | 30 минут |
|  | Воспитательная работа | 19.40 | 21.40 | 2 часа |
|  | Ужин 2 | 21.40 | 22.00 | 20 минут |
|  | Подведение итогов дня | 22:00 | 22:30 | 30 минут |
|  | Вечерняя поверка | 22.30 | 22.50 | 20 минут |
|  | Приготовление ко сну | 22.50 | 23.00 | 10 минут |
|  | Отбой | 23.00 |  |  |